Obraz zawierający pomieszczenie, parasol

Opis wygenerowany automatycznie

Obraz zawierający pomieszczenie, parasol

Opis wygenerowany automatycznie

Obraz zawierający stół, pomieszczenie, zegar

Opis wygenerowany automatycznie

Obraz zawierający pomieszczenie

Opis wygenerowany automatycznie

Obraz zawierający pomieszczenie

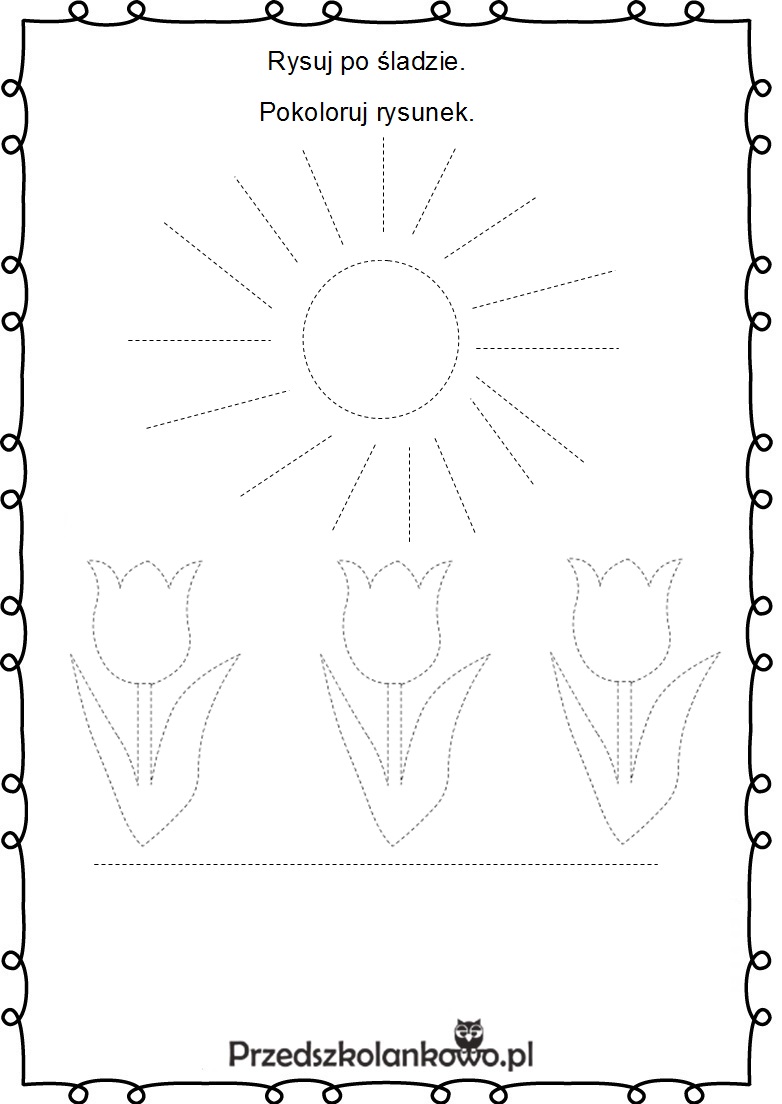
Opis wygenerowany automatycznie

Obraz zawierający pomieszczenie

Opis wygenerowany automatycznie

Obraz zawierający pomieszczenie

Opis wygenerowany automatycznie





1. <http://plastykaiprzyroda.blogspot.com/2018/06/sonce-praca-plastyczna.html>
2. Masażyk relaksacyjny

Przyszła myszka do braciszka. [opuszkami palców na plecach dziecka wykonujemy posuwiste i delikatne ruchy]

Tu zajrzała, tam wskoczyła, [lekko łaskoczemy dziecko za jednym uchem, następnie za drugim]

A na koniec tu się skryła. [wsuwamy palec za kołnierzyk]

Płynie, wije się rzeczka [rysujemy na plecach dziecka falistą linię]

Jak błyszcząca wstążeczka. [delikatnie drapiemy je po plecach]

Tu się srebrzy, tam ginie, [wsuwamy palce za kołnierzyk]

A tam znowu wypłynie. [przenosimy dłoń pod pachę i szybko wyjmujemy]

Wspinał się pajączek po rynnie. [wędrujemy palcami od dołu ku górze po plecach dziecka]

Spadł wielki deszcz i zmył pajączka [rozkładamy na plecach płasko obie dłonie i szybko przesuwamy je w dół]

Zaświeciło słoneczko, [masujemy plecy ruchem okrężnym]

Wysuszyło pajączka, rynnę i… [masujemy tak długo, aż poczujemy ciepło]

Wspinał się pajączek po rynnie… [zaczynamy od początku.]

Drzewom we włosy dmucha wiatr, [dziecko jest odwrócone do nas plecami, dmuchamy w jego włosy]

A deszczyk kropi: kap, kap, kap. [leciutko stukamy po plecach dziecka]

Krople kapią równiuteńko, [głaszczemy je po włosach i ramionach]

Szepczą cicho: „mój maleńki, [wodzimy opuszkami po plecach dziecka]

Śpij już, śpij, śpij, już śpij, już śpij…”

Leci listek, leci przez świat [wędrujemy opuszkami palców dwa razy]

Gdzieś tam na ziemię cicho spadł. [lekko naciskamy je w jednym miejscu]

Leci drugi, leci trzeci, [szybko, z wyczuciem stukamy wszystkimi palcami]

Biegną zbierać listki dzieci. [jak wyżej]

No, a potem wszystkie liście [głaszczemy dziecko po plecach]

Układają w piękne kiście. [jak wyżej]

Po pleckach płynie rzeczka [rysujemy palcem wężyki wzdłuż plecków]

I przeszła pani na szpileczkach ["idziemy" palcami jak w butach na obcasach]

A potem przeszły słonie [ugniatamy powoli całymi dłońmi]

I przejechały konie [„galopujemy" pięściami - oczywiście nie za mocno!]

A potem spadł deszczyk [robimy deszczyk opuszkami palców po całych pleckach]

Czy czujesz już dreszczyk? [szybkie tup-tup-tup palcami wzdłuż kręgosłupa]

Idzie kominiarz po drabinie [wędrujemy palcami po plecach dziecka]

Tu zadzwoni [„dzwonimy” łapiąc dziecko za uszko]

Tu zapuka [stukamy leciutko w czoło dziecka]

A dzień dobry pani kluka [łapiemy za nosek]